

# Tunnista verkkohäirintä

Verkkohäirintä on väkivaltaa – eikä koskaan uhrin syy.

## ✓ Kerro häirinnästä turvalliselle ihmiselle

- Perheenjäsen, opettaja, kaveri tai valmentaja

## ✓ Ilmianna ja ilmoita

- Ilmianna ja estä häiritsevä sisältö somessa.
- Tallenna todistusaineisto. Ota kuva viesteistä.
- Ilmoita viranomaiselle ja tee matalalla kynnyksellä rikosilmoitus tapahtuneesta.

## ✓ Pyydä apua

- Rikosuhripäivystys puh. 116 006 & chat
- Naisten Linjan digitaalisen väkivallan puhelinpalvelu 0800 02400 & chat

## ✓ Älä anna häirinnän hiljentää!

### Verkkohäirintä voi olla

Negatiivisia ja vähätteleviä kommentteja

Maalittamista eli ihmisen asettamista vihakampanjan kohteeksi

Teknologian välityksellä tapahtuvaa seksuaalista ahdistelua

Henkilökohtaisten tietojen ja kuvien levittämistä

Julkista häpäisemistä ja mustamaalaamista

Feikkiprofileiden luomista

Tileille murtautumista