

TUNTI 4: KIERTOPISTEET

1. Rokottaminen ja lasten terveydenhuolto

Tällä pisteellä tutustutte omiin rokotustietoihinne tutkimalla neuvola- tai rokotuskorttejanne.

Etsikää omista neuvola- tai rokotuskorteistanne vastaukset seuraaviin kysymyksiin:

1. Koska lapsi saa ensimmäisen rokotteensa Suomessa?
2. Mitä sairauksia vastaan lapset rokotetaan?
3. Kuinka usein lapsi käy syntymänsä jälkeen neuvolassa?
4. Mitä neuvolassa tehdään tarkastusten yhteydessä?

Pohtikaa yhdessä vielä seuraavia kysymyksiä: Mitä hyötyä uskotte käynneistä olevan? Onko rokotaminen mielestänne tärkeää, miksi? Mitä luulette että tapahtuisi, jos nyt päätettäisiin, ettei syntyviä lapsia enää rokoteta?

Suomalainen neuvolajärjestelmä on arkkiaatri Arvo Ylpön kehittämä. Sen avulla voidaan ennakkoivasti hoitaa lasten terveyttä mm. rokottamalla, seuraamalla lapsen kasvua ja kehitystä, sekä antamalla tietoa vanhemmille.

2. Ravitsemus

Tällä pisteellä tutustutte hyvän ravinnon moniin vaikutuksiin. Muistelkaa aluksi oletteko koskaan kuulleet lautasmallista ja hahmotelkaa vihkoihinne kuva oikeasta lautasmallista. Miettikää lautasmallin avulla vastauksia kysymyksiin:

1. Minkälainen on ravitseva ja terveellinen annos ruokaa?
2. Mitä tarkoittaa aliravitsemus ja missä sitä esiintyy?
3. Mitä seurauksia aliravitsemuksella voi olla?
4. Kuinka aliravitsemukseen voitaisiin puuttua?

3. Lääkärissä

- Tällä pisteellä yksi teistä on lääkäri ja loput potilaita. Jokaiselle ryhmän jäsenelle on roolikortti, jota ei saa näyttää muille. Lisäksi apunanne on lista viidestä eri sairaudesta. Tehtävänänne on päätellä, mitä sairautta kukin potilas sairastaa.
- Tutustukaa ensin rooleihinne. Tämän jälkeen se oppilas, joka on lääkäri, saa pyytää ensimmäisen potilaan vastaanotolleen. Potilas esittäytyy ja saa tämän jälkeen ainoastaan vastata kyllä tai ei lääkärin esittämiin kysymyksiin. Lääkäri kysyy kysymyksiä, mutta koko ryhmä saa yhdessä miettiä, mistä sairaudesta on kyse. Vastaukset kirjoitetaan vihkoon.
- Jos aikaa jää, valitkaa sairauksista yksi ja tutustukaa siihen tarkemmin etsimällä tietoa internetistä. Kirjoittakaa sairaudesta viisi asiaa vihkoon ja valmistautukaa kertomaan sairaudesta muulle luokalle.

Roolit:

Lääkäri

Toimit lääkärinä vastaanotolla, jonne saapuu potilaita. Sinun tulee esittää kysymyksiä potilaalle ja yrittää vastausten perusteella arvata, mistä sairaudesta on kyse. Muut ryhmäläiset saavat auttaa arvaamisessa. HUOM! Potilas saa vastata kysymyksiisi ainoastaan kyllä tai ei! Kullakin potilaalla on yksi listan sairauksista, sinun tulee muun ryhmän avulla päätellä mistä sairaudesta on oireiden perusteella kyse: malaria, hepatiitti-A, bakteeriperäinen ripuli, ebola, tuhkarokko.

Potilas 1

Sinulla on ollut oireena nuhaa, yskää ja kurkkukipua sekä kova kuume. Lisäksi silmäsi punoittavat ja eilen suuhusi ilmestyi täpliä. Myös kaulalle on alkanut nousta punaista ihottumaa. Olosi on todella kurja.

Potilas 2

Sinulla on ollut oireena vilunväreitä, lihassärkyä ja ripulia. Kuumetta on aina välillä, jolloin myös paleleminen on todella kovaa. Välissä olosi on taas ok, kunnes kuume taas nousee.

Potilas 3

Sinulla on ollut oireena pahoinvointia, vatsakipua ja kuumetta. Sinun ei myöskään tee mieli syödä. Äitisi on huomannut että ihosi ja silmänvalkuaisesi ovat alkaneet kellertämään.

4. Lasten yleisimpien sairauksien vertailu Suomessa ja Ugandassa

- Suomessa yleisimpiä lastentauteja ovat hengitystietulehdukset (flunssat), ripulitaudit (noro-virus) ja tietyt rokot (mm. vesirokko). Myös allergiat ovat suomalaislapsilla yleisiä. Ugandassa lapset puolestaan kärsivät paljon aliravitsemuksesta ja sairastavat yleisimmin bakteeriperäistä ripulia, tuhkarokkoa, keuhkokuumetta ja malariaa.
- Pohtikaa, miksi ripulitaudit aiheuttavat Ugandassa lasten kuolemia mutta Suomessa lasten menehtyminen ripulitautiin on harvinaista. Entä miksi Suomessa tuhkarokkoa esiintyy vain muutama tapaus vuodessa?